



Rovnováha

mediálna

(05.12.2023 – 12.01.2024)

Milí malí a veľkí Recyklohráči!

Začalo nám adventné obdobie. Častokrát sa o ňom hovorí ako o čase stíšenia, mnohí si v tomto období rekapitulujú končiaci rok, iní si dávajú pôst a odriekajú si až do Vianoc nejaké obľúbené jedno, činnosť.... Akoby sme v tomto čase chceli nájsť stratenú rovnováhu, ktorá sa nám počas roka rozkolísala.

Rovnováha, teda mať alebo robiť niečo tak akurát, aby to nebolo ani príliš veľa, ani príliš málo, sa zvyčajne hľadá veľmi ťažko....tento boj by sme však vzdávať hneď na začiatku nemali a nad vecami by sme sa mali pokúsiť aspoň zamyslieť.

Minulé týždne ste zbierali a v škole odovzdávali staré mobilné telefóny....Napadlo vás pri pohľade na váš starý mobil....*“hmm, vtedy som bývala na mobile len pár minút denne“* alebo *„vtedy mi mama nedovolila byť na telefóne viac ako hodinu za deň“*.

A ako to máte dnes? Koľko času trávite pred obrazovkou svojho mobilu? Je podľa vás čas strávený pri mobile a čas strávený s rodinou či kamarátmi v rovnováhe?

Tento krát sme pre vás pripravili úlohu, v ktorej sa budete trochu zamýšľať....verím, že to nikoho nebude bolieť 😊.

Úloha:

Skúste počas jedného týždňa obmedziť svoj čas pred obrazovkou mobilu na minimum. Samozrejme, v prípade telefonovania s rodičmi alebo vybavovania dôležitých vecí sa čas pred obrazovkou neráta.

Ak neviete koľko času trávite na mobile teraz, pomôžu vám naše manuály, ktoré si môžete pozrieť pre operačný systém [Android](#) a [iPhone](#) . Manuály sú taktiež v sekcii „[Na stiahnutie](#)“ Uvidíte koľko času za deň, týždeň, a ktorým veciam v mobile venujete najviac času. Ak si trúfnete, môžete čas s mobilom obmedziť až do Vianoc.

Menší Recyklohráči, ktorí ešte mobil nemajú, skúsia obmedziť svoj čas pre obrazovkou televízora alebo tabletu.

Zadanie pre všetky stupne:

Pripravte s deťmi, žiakmi plagát, koláž, v ktorej porovnáte čas strávený pred obrazovkou pred touto úlohou a v týždni, v ktorom sa žiaci snažili mobil/televíziu používať čo najmenej. Čomu venovali svoj čas namiesto mobilu/televízie? Skúste na plagát dať aj svoje pocity a postrehy, keď ste počas týždňa nesledovali sociálne siete, nehrali na mobile hry, nesledovali videá....

Ako zistiť, koľko a čomu venujete čas na vašom mobile, vám pomôžu naše manuály, ktoré si môžete pozrieť pre operačný systém [Android](#) a [iPhone](#). Manuály sú taktiež v sekcii „[Na stiahnutie](#)“

Dobrovoľné zadanie pre 1.st ZŠ, 2.st ZŠ s SŠ, učiteľov:

Vyplň krátky anonymný dotazník o čase strávenom so svojim mobilom.

Dotazník pre 1.st ZŠ <https://forms.office.com/e/mEii38kU8J>



Dotazník pre 2.st ZŠ, SŠ <https://forms.office.com/e/sxGrssGeCz>



Verím, že výsledky dotazníku budú zaujímavé aj pre vás. Dotazník je anonymný, preto neexistuje žiadny dôvod, prečo v ňom klamať. Spoliehame sa, že deťom a študentom vysvetlíte potrebu byť v dotazníku úprimný, v opačnom prípade je jeho vyplnenie skôr nežiadúce.

Hodnotenie:

Každá škola, ktorá nám pošle **fotografiu plagátu, koláže**, získa **200 bodov**.

Termín odovzdania prác:

12.01.2024

Termín vyhlásenia výsledkov prác:

31.01.2024

Odovzdanie úlohy:

Škola zašle do súťaže záznamový list a max. 4 súbory s fotografiami **koláží, plagátov, obrázkov, fotiek,...** . Pokojne môžete zaslať aj fotografie, ktoré budú dokumentovať priebeh tvorenia. Pre uľahčenie práce môžete fotografie vložiť do jedného súboru Word alebo PDF, prípadne prezentácie.

Ak škola pošle viacero prác, nezíska body za všetky, ktoré pošle. Získa body, ktoré sú určené za splnenie zadania.

Prácu odošlite výhradne cez web stránku, nezabudnite zaslať záznamový list, aby sme mohli Vašu prácu identifikovať. Práce neposielajte poštou, ani e-mailom.

Vzor záznamového listu

(formu si zvolí sama škola, list však musí obsahovať nižšie uvedené údaje)

Škola, IČO:

Zodpovedná osoba (učiteľ):

Kategória školy - podľa veku (MŠ, ZŠ I. stupeň, ZŠ II. stupeň, SŠ):

Úlohu vypracovali žiaci (trieda):

Dňa: